**上海台商子女學校 2023學年第一學期一年級各領域教學進度表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **週次** | **日期** | **國語** | **數學** | **生活** | **美勞** | **音樂** | **體育** | **健康** |
| **一** | 8/27-9/02  (0830開學日) | 一、貓咪 | 一、10以內的數 | 開學了 | 自我介紹卡 | 認識新同學 | 體育課程內容介紹  運動正確流程 | 校園好健康 |
| **二** | 09/03-09/09 | 二、鵝寶寶 | 一、10以內的數 | 認識新同學 | 畫出自己介紹新朋友 | 認識新同學 | 新式健康操 | 危險！不能那様玩 |
| **三** | 09/10-09/16  (0916學校日) | 三、河馬和河狸 | 二、比長短 | 認識新同學 | 校園安全標語 | 認識新同學 | 新式健康操 | 危險！不能那様玩 |
| **四** | 09/17-09/23 | 四、笑嘻嘻 | 二、比長短 | 學校的一天 | 校園撕貼畫 | 校園大探索 | 不同步伐跑 | 就要這様玩 |
| **五** | 09/24-09/30 (0928敬師活動0929中秋節) | 五、翹翹板 | 三、排順序，比多少 | 學校的一天 | 校園地圖 | 校園大探索 | 接力教學練習 | 上下學安全行 |
| **六** | 10/01-10/07 | 十一長假 | 十一長假 | 十一長假 | 十一長假 | 十一長假 | 十一長假 | 十一長假 |
| **七** | 10/08-10/14 (1013五年級基本學力檢測 | 六、謝謝老師 | 三、排順序，比多少 | 校園大探索 | 校園藏寶圖 | 快來玩吧 | 60m跑步練習  60m檢測 | 上下學安全行 |
| **八** | 10/15-10/21 | 七、龜兔賽跑 | 四、分與合 | 校園安全小達人 | 尋寶創作圖 | 快來玩吧 | 地面滾球練習  團體傳球練習 | 保護自己 |
| **九** | 10/22-10/29  (1027閱讀月活動、運動會彩排 | 八、拔蘿蔔 | 四、分與合 | 快來玩吧 | 創意建築設計 | 快來玩吧 | 大隊接力練習  新式健康操 | 保護自己 |
| **十** | 10/29-11/04 | 九、動物狂歡會 | 五、方盒、圓罐、球 | 有趣的新玩法 | 創意建築設計 | 有趣的新玩法 | 團體球類傳遞練習 | 乾淨的我 |
| **十一** | 11/05-11/11 | 期中複習  期中評量 | 期中複習  期中評量 | 風在哪裡? | 風陀螺 | 有趣的新玩法 | 拍球教學  不同節奏拍球 | 乾淨的我 |
| **十二** | 11/12-11/18 | 一、拍拍手 | 六、30以內的數 | 風會做什麼? | 龍捲風 | 有趣的新玩法 | 拍球練習  不同節奏練習 | 乾淨的我 |
| **十三** | 11/19-11/25 | 二、這是誰的 | 六、30以內的數 | 和風一起玩 | 風力玩具 | 風在哪裡 | 身體不同部位繞球 | 飲食好習慣 |
| **十四** | 11/26-12/02 | 三、秋千 | 七、10以內的加法 | 聲音的訊息 | 角色頭套 | 風在哪裡 | 跳繩教學 | 飲食好習慣 |
| **十五** | 12/03-12/09 | 四、大個子，小個子 | 七、10以內的加法 | 好聽的聲音 | 角色頭套 | 風在哪裡 | 跳繩教學 | 飲食好習慣 |
| **十六** | 12/10-12/16 | 五、比一比 | 八、10以內的減法 | 熱閙迎新年 | 手揺鼓 | 好聽的聲音 | 搖搖呼拉圈 | 好好愛身體 |
| **十七** | 12/17-12/23 | 六、小路 | 八、10以內的減法 | 團圓除夕夜 | 創意春聯 | 好聽的聲音 | 翻轉呼拉圈 | 好好愛身體 |
| **十八** | 12/24-12/30 | 寫字123 | 九、幾點鐘 | 快樂新年到 | 新創意年畫 | 好聽的聲音 | 徒手身展操運動 | 好好愛身體 |
| **十九** | 12/31-01/06  (元旦放假) | 閱讀階梯——擁抱 | 九、幾點鐘 | 快樂新年到 | 創意年畫 | 快樂新年到 | 徒手伸展操運動 | 好好愛身體 |
| **二十** | 01/07-01/13 | 期末複習  期末評量 | 期末複習  期末評量 | 期末評量 | 期末評量 | 快樂新年到 | 期末評量 | 期末評量 |
| 二十一 | 01/14-01/19 | 學期總複習 | 學期總複習 | 學期總複習 | 學期總複習 | 快樂新年到 | 平衡高手  各種平衡練習 | 學期總複習 |