

## 上海台商子女學校2023學年度第一學期小學才藝班課程

### ◎運動休閒

課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
			一~六		
柔道	一	2-6	1740	1. 訓練幼兒靈活大腦身心組織性及秩序性。 2. 適度釋放活力舒展筋骨、強身健體。 師資備註：擁教練證、裁判證、段書2段階級(黑帶)	王聖蘋
足球初階班	一	4-6	1740	課程內容包含足球球感、盤帶球、停控球、傳接球、射門等基本動作訓練，培養專業足球技能。透過小組競賽建立進攻防守意識及建立團隊合作的精神。	楊鎮瑤
	四	1-3	1740		
足球校隊班	三	3-6	1740	1. 僅提供校隊3-6年級報名 2. 滿10人才開課，35人滿班	章志昇
羽你有約	一	1-6	2940	羽球是一種全身運動項目，學習者要在場地上不停地進行腳步移動、跳躍、轉體、揮拍，合理地運用各種擊球技術和步法將球在場上往返對擊，可訓練協調性、專注力、反應、心肺耐力、肌力與爆發力等，並能提高人體神經系統的靈敏性和協調性。 ◎學生須自備球拍、運動服與運動鞋	外聘教師
	五				

◎運動休閒

課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
			一~六		
擊劍特訓班	二	1-6	3740	<p>擊劍是一項歷史悠久的傳統體育項目，擊劍運動屬技能類，一對一的格鬥項目，它是雙方運動員各手持特製的鋼劍，用刺或劈的動作進行攻防格鬥的競技運動，通過對擊劍運動的學習，可以培養人類勇敢頑強和拼搏進取的優良品質，本課程主要學習擊劍技術中的實戰姿勢，基本步法，學習還擊技術，以及組合技術和實戰練習，課程教學中，將重點練習實戰比賽，以提高學生的敏捷性，大腦思考能力及快速反應能力。</p> <p>◎需另外購置衣服與裝備</p>	外聘教師 (鄭志龍體育學院)
柔道	二	2-6	4540	<p>柔道是崇禮尚義之個人項目運動，亦為奧運官方競技項目。柔道8字箴言【精力善用，自他共榮】，意為以柔克剛，以小博大，尊重他人，共享成果。本學期學習大綱如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 基本禮儀：立禮、坐禮</li> <li>2. 受身( ukemi)：跌倒時將受傷減至最低的護身技巧</li> <li>3. 投技：大外落、出足掃。站立投摔技術，為足技種類</li> <li>4. 寢技：袈袈固。地面壓制技</li> </ol>	外聘教師 江宗燁

◎運動休閒

課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
			一~六		
籃球特訓班	三	1-6	3540	<p>籃球運動是集跑、跳、投於一身的集體對抗性項目。經常從事籃球運動，可以有效地促進身體素質的全面發展，有利於心肺功能的改善與提高，有利於培養勇敢、頑強、競爭、拼搏的進取精神和良好的團隊作風。學習本課程不僅讓學生瞭解體育與健康的知識，掌握科學鍛煉身體的方法，培養終身體育的能力，而且還全面鍛煉學生的身體，增強體質、增進健康；並對學生養成良好的道德習慣和優良的體育作風起到重要作用。</p>	<p>外聘教師 (鄭志龍體育學院) 30人滿班</p>
童軍戶外技能	四	1-6	3340	<p>當孩子奔逐嬉戲于原野的時候，當孩子癡迷于花鳥蟲魚、山川湖泊的時候，其感覺能力、觀察能力、探究欲望、審美情趣、親近自然的情懷才能獲得最好的發展。我們將童軍技能與課本知識緊密結合（歷史、地理、自然、科學、物理、化學、數學等），根據皮亞傑兒童心理認知發展階段和多元智慧開發理論，開發並擁有七大系列五十多門標準化童軍技能課程。在教授孩子們戶外技能的同時，以技能為主線伸展出若干觸手，去抓取跨學科的知識和常識。</p>	<p>外聘教師</p>

◎運動休閒

課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
			一~六		
乒乓球	四	1-6	3540	<p>乒乓球是一種世界流行的球類體育專業，包括進攻、對抗和防守。比賽分團體、單打、雙打等數種，2001年9月1日前以21分為一局，現以11分為一局；採用五局三勝，七局四勝。</p> <p>。乒乓球可以提高學生的快速反應能力和身體平衡、協調能力。</p> <p>(註：需自備球拍)</p>	<p>外聘教師 (鄭志龍體育學院)</p>
跆拳道	五	1-6	3540	<p>跆拳道是一項集防身健身、修身養性、娛樂觀賞為一體的體育項目，通過跆拳道的練習，有利於學生集中注意力、提高學習效率、取得好成績；有利於學生克己、忍讓、誠信、廉愛的良好品德形成；有利於學生形成自信、堅強、積極、果敢的人生觀；有利於學生提高自理能力、增強保護意識、掌握防身技能；有利於學生養成互幫互助、團結協作的優良品質，培養良好的人際關係和社交能力。</p>	<p>外聘教師 (鄭志龍體育學院)</p>

◎運動休閒

課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
			一~六		
兒童高爾夫	五	2-6	4340	我們都知道，高爾夫運動是一門雅俗共賞、集健身、休閒於一體的運動。與其他球類運動強度相比，高爾夫堪稱溫和，但它帶來的優點卻不是其他球類運動所能比擬的。很多人對高爾夫運動的印象都還停留在“貴族運動”之說，但其實隨著社會經濟的超速發展和繁榮，幾十年來，高爾夫運動得到了發展。高爾夫並非單單只是一項紳士的運動，它也能夠運動到全身的每一塊肌肉，一場球下來，你可能會大汗淋漓。通常情況下，高爾夫是合適各種性別、年齡、身形、體能狀況者的運動項目，是能夠從3歲打到80歲的一輩子的運動。	外聘教師 (球啓高爾夫俱樂部)

◎表演藝術

課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
			一~五		
街舞基礎	一	1-6	3740	主要針對零基礎的孩童,培養小朋友的專注力與自信心,開發孩童的律動感與協調能力,並在這些基礎上編排簡單的舞段 (註:上課時須穿著寬鬆Tshirt、褲子及運動鞋)	外聘教師
踢踏舞	三	1-6	1840	配合學習踢踏舞,瞭解踢踏舞文化及背景。藉由學習踢踏舞表演藝術,展現肢體的力與美,獲得藝術薰陶。一起來享受足尖的快樂節奏吧! (註:上課時須著踢踏鞋)	姚亭仔
地板舞入門班	四	3-6	4140	地板舞是街舞舞蹈內的其中一門風格,這門課針對對地板舞有興趣的小朋友,鍛鍊小朋友的體能,是一種技術性高的舞種,此風格對小朋友專注力有很大幫助 (註:上課時須穿著寬鬆Tshirt、褲子及運動鞋)	外聘教師
芭蕾舞	五	1-3	3740	由英國皇家芭蕾舞學院註冊老師授課,以英國皇家芭蕾舞學院PRIMARY教材為教學大綱,學習芭蕾舞的基本手位、腳位、站姿、“開、繃、直、立”的基本動作。 (註:須自行購買芭蕾舞衣)	外聘教師 12人滿班

◎醫學

課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
			一~五		
Little Medical School (小小醫學院)	五	1-3	4540	LMS在全球已有20年歷史，課程體系以醫療健康與 STEAM 教育進行多學科的跨域整合之學習與應用。以探究式學習為主的多樣化學習方式，促進學生主動探究。保持和發展對生命的好奇心和探究熱情，培養學習、思維、實踐能力，並增強保護生命的意識，進而形成健康生活的意識，養成良好的生活和行為習慣。(註:20人滿班)	外聘教師

◎藝能課程

課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
			一~五		
鋼琴一對二	一 ~ 五	1-6	4940	鋼琴一對二彈奏教學，針對在家練習時間不夠，進度緩慢的學生設計，兩位學生一起上課，一節練琴，一節學新進度，可達到溫故知新的效果。學生之間還能互相激勵，提高成效，容易把學習鋼琴這件事堅持下來。	專業教師
古箏班	三	1-6	1840	古箏是歷史悠久、富含深厚文化底蘊的彈撥樂器，音色優美，音域寬廣、演奏技巧豐富，具有相當強的表現力，深受大眾喜愛。 (註：可租賃或購買古箏)	莊馥鞠

◎藝能課程

課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
			一~五		
圍棋(初階)	二	1-6	4140	<p><b>初階班：上過0~10節/時圍棋課的孩子</b></p> <p>圍棋課程能有助於孩子的IQ和EQ發展。圍棋是中國古老的藝術瑰寶，集智力、趣味、競技於一身，兼備了開發智力與培養品行等多項教育功能。</p> <p>棋局的變化有如浩渺的星空，古語云“千古無同局”。下圍棋需要投入大量的腦力活動，時時進行形勢判斷，不斷計算比較，在這激烈的思考活動中，大大地提高了少兒的觀察力、注意力、記憶力、計算能力，訓練了思維。同時，對弈中頑強拼搏的競爭意識、“勝不驕、敗不餒”的抗挫折能力，還能陶冶著孩子的情操，培養孩子覺著冷靜的性格品質。</p>	外聘教師 姚贊
圍棋(進階)	三	3-6	4140	<p><b>進階班：上過10節/時以上圍棋課的孩子</b></p> <p>圍棋課程能有助於孩子的IQ和EQ發展。圍棋是中國古老的藝術瑰寶，集智力、趣味、競技於一身，兼備了開發智力與培養品行等多項教育功能。</p> <p>棋局的變化有如浩渺的星空，古語云“千古無同局”。下圍棋需要投入大量的腦力活動，時時進行形勢判斷，不斷計算比較，在這激烈的思考活動中，大大地提高了少兒的觀察力、注意力、記憶力、計算能力，訓練了思維。同時，對弈中頑強拼搏的競爭意識、“勝不驕、敗不餒”的抗挫折能力，還能陶冶著孩子的情操，培養孩子覺著冷靜的性格品質。</p>	



◎藝能課程

課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
			一~五		
毛筆	二	3-6	4940	<p>教學目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、培養觀察能力、思考能力、分析能力及表達能力</li> <li>2、能促進學生養成細緻、專注、沉著、持久的學習品質</li> <li>3、培養審美興趣</li> </ol> <p>教學方法：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、從筆劃中理解傳統文化精髓，漢字演變認知與古帖審美。</li> <li>2、瞭解歷代書法家，博覽群書，提高審美修養。</li> <li>3、從書法學習中掌握書寫技巧，練就一手好字。</li> <li>4、練出專注力，學習更高效。</li> <li>5、安排中國美術學院社會藝術水準考級</li> </ol>	秦漢胡同
硬筆字	三	1-3	4940	<p>教學目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、培養觀察能力、思考能力、分析能力及表達能力</li> <li>2、能促進學生養成細緻、專注、沉著、持久的學習品質</li> <li>3、培養審美興趣</li> </ol> <p>教學方法：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、從筆劃中理解傳統文化精髓，漢字演變認知與古帖審美。</li> <li>2、從硬筆書法學習中掌握書寫技巧，練就一手好字。</li> <li>3、練出專注力，學習更高效。</li> <li>4、安排中國美術學院社會藝術水準考級</li> </ol>	秦漢胡同

◎藝能課程

課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
			一~五		
沙畫	二	1-6	4940 (不包含 耗材費¥ 500)	<p>沙畫的表現可以啟發學生的創造力和想像力，活躍思維。沙子柔軟的觸感和快速呈現的故事不僅使學生釋放壓力，且具有良好的心理療癒效果。通過學習沙畫，幫助增加表現力，有助於提升學生的自信心。</p> <p>課程內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 繪本沙畫結合形式演繹，延伸繪本故事不同結局，讓學生的想像力與創造力得以自由馳騁。</li> <li>2. 國學沙畫可以讓學生更好的理解古文，通俗易懂。</li> <li>3. 分鏡創作考驗學生的編寫、繪畫、臨場應變能力。</li> </ol> <p><b>(註：課程費用不包含耗材費, 開班後另收耗材費¥500)</b></p>	外聘教師 江宗燁
國畫	三	3-6	4940	<p>教學目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、磨練耐性，提升學習興趣與養成良好的作畫習慣。</li> <li>2、熟練掌握基本運筆、用墨、用水、用色的創作方法。</li> <li>3、提高思維能力，如觀察力、審美力、想像力等。</li> <li>4、提高創作和鑒賞能力</li> <li>5、安排中國美術學院社會藝術水準考級</li> </ol> <p>教學方法：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、花鳥課程:重點講解瓜果蔬菜、花鳥等題材的繪畫方法，根據喜好臨摹和創作。</li> <li>2、山水課程:重點講解樹、石、雲、水等題材的繪畫方法，同時滲透山水畫史學、美學、鑒賞等學習。</li> </ol>	外聘教師 秦漢胡同

◎藝能課程

課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
			一~五		
DIY趣味手作	二	2-5	1740	1. 培養孩子動手創作能力。 2. 解決問題與創新應變能力。 3. 訓練手眼協調與組織能力。	王聖蘋
DIY趣味手作(進階)	四	2-5			
板雕蠟彩	四	中班~2	4940	1. 顛覆傳統塗色觀念，運用特殊表現技法，領略蠟彩藝術之美。 2. 玩中學學習，培養手腦協調力、啟發創造力、色彩敏感度。 (註：課程費用已含材料費)	外聘教師
沙畫	四	1-6	4140 (已包含 耗材費)	沙畫藝術學習，有助於刺激和發展學生視覺和觸覺運用能力，促進學生大腦發育，鍛煉思維能力、有助於提升學生的色彩搭配能力，培養學生的藝術修養；培養學生的想像力、觀察力等綜合素質；提高學生的欣賞水準及藝術創造力、展現力，豐富學生的課外生活，沙子柔軟的觸感以及快速呈現的故事可以使學生繁重的學習壓力得到釋放，具有很好的心理療癒效果。 (註：課程費用已含耗材費)	外聘教師

◎語文

課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
			一~五		
日語入門班	一	1-6	1740	加強片假名的練習，學習日語簡單的名詞和句型、並會使用日語進行簡短的自我的介紹 ◎需學過日語(一學期)才可報名(五十音要會辨認與說)	張學敏
日語進階班	二	1-6	1740	課程說明： 使用新編標準日本語初級一課本，更有系統的循序漸進學習日語，並能將所學的運用在日常生活中。 ◎需學過日語入門才可報名(二學期)。教材另購。	張學敏
Mind map English	五	5-6	1740	運用心智圖像記憶法Mind map, 幫助孩子有效率增加單字記憶，並有系統的整理提取單字。	杜主欣
閱讀與寫作	一	3	1740	透過多元課堂活動，培育創意寫作，拓展學生思維、觀察能力，同時提升語文書寫技巧，啟發學生感官創作、想像力、書寫力。	簡一卉
	四	4			
	五	5-6			

◎科技課程

課程名稱	星期	年級	費用	課程說明	教師
			一~五		
喵爪編程	三	1-6	3740	運用圖形化的編程工具“喵爪”來幫助孩子們利用計算機科學的基本概念來解決問題，設計系統和理解人類行為。“計算思維”是孩子改造世界的有力工具！	外聘教師 李強
樂高spike科創 STEAM機器人	四	1-6	4540	豐富色彩的樂高顆粒，易於使用的智慧硬體和拖放式編程語言，將工程設計技能應用於設計過程的各個環節；通過問題分析和演算法思維來鍛煉編程能力；設計將軟硬體結合起來的項目，以收集和交換數據；持續培養學生的申辯式思維和解決複雜問題的能力。	外聘教師 李強
宇宙研究所 科學實驗	四	1-3	4140	1. 每次課程圍繞一個科學主題，一人一套實驗器材，製作一個科學作品從而掌握一系列相關的科學原理與常識； 2. 探究式教學，開啟學生思考與創造的智慧之門； 3. 根據多元智力理論，別開生面的雙語教學，拓寬科學邊界，培養和提高學生綜合水準； 4. 物理、化學、生物、天文、地理綜合學習，培養興趣，提升科學探究精神，為其終身學習奠定堅實基礎。	宇宙研究所
	五	4-6	4140		

◎品格教育

課程名稱	星期	年級	費用		教師
			一~五		
品格養成與手作實務	二	1-3	4140	運用美國品格學院授權的教材，以科學的教導，提升孩子的品格力量。透過重新認識品格的定義，口訣背誦品格的五個行動方案（我要 5 Wills），團體遊戲、人物歷史故事、動物知識科普、分組演繹（角色扮演）、手作美勞活動...等方式來幫助孩子深刻的體驗品格教育在社交力、學習力、成就力的重要性。	于琦 Joyce Yu/ 沈紫晴 Cherry Shen
	四	4-6	4140	美國品格學院共計有三十個品格，教案將以每四週完整教導一個的品格為課程目標。每學期 20 周為 20 堂課，每週上一堂課，預計一學期可以學習五個品格課程。三十個品格的選定，將在開課前以問卷的形式先調研，再客製化優先順序。採中英雙語雙教師授課。 (十人以上開班)	

(未來若有更豐富的課程，學校會陸續增加並告知學生及家長，以利學生有更多元的學習。)