**上海台商子女學校 2022學年第一學期一年級各領域教學進度表**

| **週次** | **日期** | **國語** | **數學** | **生活** | **美勞** | **音樂** | **體育** | **健康** | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **一** | **8/30-9/2** | 快樂學ㄅ ㄆ ㄇ  聲調動一動  符號1323 | 一.10以內的數 | 一.我上一年級 | 自我介紹卡 | 猜拳歌 | 介紹體育課內容  體育安全規範 | 一.健康又安全 | |
| **二** | **9/5-9/9** | 一.貓咪 | 一.10以內的數 | 一.我上一年級 | 自我介紹卡 | 猜拳歌 | 暖身操教學  跑跑跳跳 | 一.健康又安全 | |
| **9/10-9/12中秋假期** | | | | | | | | | |
| **三** | **9/13-9/16**  **(9/17學校日)** | 二.鵝寶寶 | 二.比長短 | 我上一年級 | 畫出自己 | 我的朋友在哪裡 | 60公尺跑步教學  不同接力遊戲 | 一.健康又安全 | |
| **四** | **9/19-9/23** | 三.河馬和河狸 | 二.比長短 | 二.校園探索去 | 畫出自己 | 我的朋友在哪裡 | 60公尺測驗  團體接力教學 | 二.小心!危險 | |
| **五** | **9/26-9/30** | 四.笑嘻嘻 | 三.排順序、比多少 | 二.校園探索去 | 校園安全標語 | 倫敦鐵橋 | 團體接力嫌  趣味接力遊戲 | 二.小心!危險 | |
| **10/1-10/9放假 (10/8補9/17、9/9補10/29運動會)** | | | | | | | | | |
| **七** | **10/10-10/14** | 五.翹翹板 | 三.排順序、比多少 | 二.校園探索去 | 校園安全標語 | 校歌 | 地板傳球教學  傳球團體遊戲 | 二.小心!危險 | |
| **八** | **10/17-10/21** | 六.謝謝老師 | 四.分與合 | 三.一起來玩吧 | 校園撕貼畫 | 校歌 | 地板傳球教學  傳球團體遊戲 | 三.健康超能力 | |
| **九** | **10/24-10/29**  **(10/29運動會)** | 七.龜兔賽跑 | 四.分與合 | 三.一起來玩吧 | 校園撕貼畫 | 校歌 | 跳繩教學  單人跳繩遊戲 | 三.健康超能力 | |
| **十** | **10/31-11/4** | 八.拔蘿蔔 | 五.方盒、圓罐、球 | 三.一起來玩吧 | 尋寶圖 | 一起去探索 | 團體跳繩遊戲  跳繩檢測 | 三.健康超能力 | |
| **十一** | **11/7-11/11** | 九.動物黃歡會 | 五.方盒、圓罐、球 | 四.風而吹過來 | 尋寶圖 | 一起去探索 | 拍球教學  不同節奏拍球 | 四.玩球趣味多 | |
| **11/8(二)、11/9(三) 小學期中評量** | | | | | | | | | |
| **十二** | **11/14-11/18** | 總複習  注音闖關 | 六.30以內的數 | 四.風而吹過來 | 風陀螺 | 風兒吹過來 | 雙人拍球遊戲  拍球團體遊戲 | 四.玩球趣味多 | |
| **十三** | **11/21-11/25** | 一.拍拍手 | 六.30以內的數 | 四.風而吹過來 | 龍捲風 | 王老先生有塊地 | 足球運動介紹  足球基本動作教學 | 四.玩球趣味多 | |
| **十四** | **11/28-12/2** | 二.這是誰的 | 七.10以內的加法 | 五.聽!那是甚麼聲音 | 角色頭套 | 王老先生有塊地 | 足球基本動作闖關遊戲  足球團體遊戲 | 五.跑跳動起來 | |
| **十五** | **12/5-12/9** | 三.秋千 | 七.10以內的加法 | 五.聽!哪是甚麼聲音 | 角色頭套 | 上學歌 | 單手拋球練習  拋準遊戲 | 五.跑跳動起來 | |
| **十六** | **12/12-12/16** | 四.大個子，小個子 | 八.10以內的減法 | 五.聽!那是甚麼聲音 | 手搖鼓 | 放學歌 | 拋遠教學  團體拋球遊戲 | 五.跑跳動起來 | |
| **十七** | **12/19-12/23** | 五.比一比 | 八.10以內的減法 | 六.過年囉! | 手搖鼓 | 聖誕歌 | 滾球教學  滾球準度遊戲 | 六.全身動一動 | |
| **十八** | **12/26-12/30** | 六.小路 | 九.幾點鐘 | 六.過年囉˙! | 創意春聯 | 敲鑼打鼓迎新年 | 接滾地球教學  趣味保齡球遊戲 | 六.全身動一動 | |
| **十九** | **1/3-1/6**  **(1/2元旦補假)** | 統整活動 | 九.幾點鐘 | 六.過年囉! | 創意春聯 | 敲鑼打鼓迎新年 | 簡易體能活動  體能遊戲 | 六.全身動一動 | |
| **1/5(四)-1/6(五) 小學期末評量** | | | | | | | | |
| **二十** | **1/9-1/12** | 閱讀階梯 | 統整活動 | 統整活動 | 統整活動 | 補充歌曲 | 寒假個人運動規劃 | 生活行動家  資訊小站補充 | |
| **1/11(三)課後課輔、才藝班結束 1/12(四) 結業式** | | | | | | | | | |