



# 上海台商子女學校 109學年度

選課輔導手冊

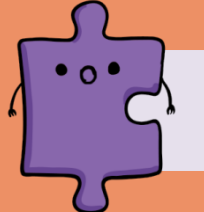


# 目錄



## 我們的學校

- 學校願景
- 學生圖像



## 學習地圖

- 分年段分組課程



## 生涯挖挖哇

- 我的人生我的抉擇
- 找方向
- 找未來



## 選課

- 選課流程
- 課程諮詢輔導與流程



## 課程簡介

- 校訂必修課程
- 多元選修課程
- 加深加廣課程



## 畢業條件

- 學習歷程檔案
- 畢業規定
- 升學進路



## 課程地圖

- 上海台校課程地圖




## 課程動起來

- 探究與實作課程
- 彈性學習

(自主學習、充實補強、特色活動)

- 團體活動課程

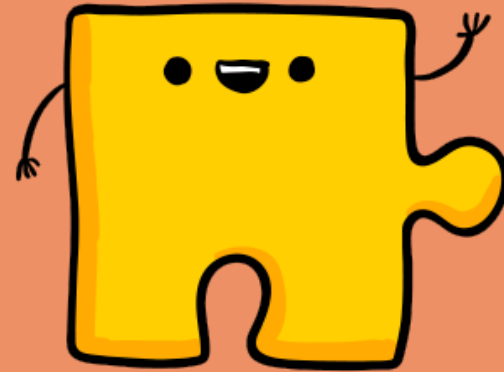


## 問答百寶箱

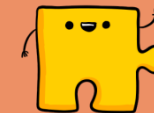


# PART ONE

# 我們的學校



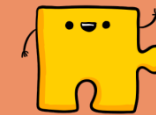
# 學校願景



培養具有  
人文關懷、科學探究、國際視野  
的未來領導人才



# 學生圖像



■ 人文關懷

■ 科學探究

■ 國際視野



PART TWO



上課follow me



# 選課流程



選課宣導一

01

109/09/2

利用第1週多元選修課  
進行選課宣導

選課宣導二

02

109/09/12

利用學校日對家長  
進行選課宣導

學生  
選課確定

03

第一學期：109/09/04

第二學期：110/02/05

1. 進行分組選課
2. 以人工選課方式進行
3. 規劃至少1.5倍選修課程
4. 選課諮詢輔導

正式上課

04

第一學期：109/08/31

第二學期：110/02/01

跑班上課

加、退選

05

第一學期：109/09/07

第二學期：109/02/08

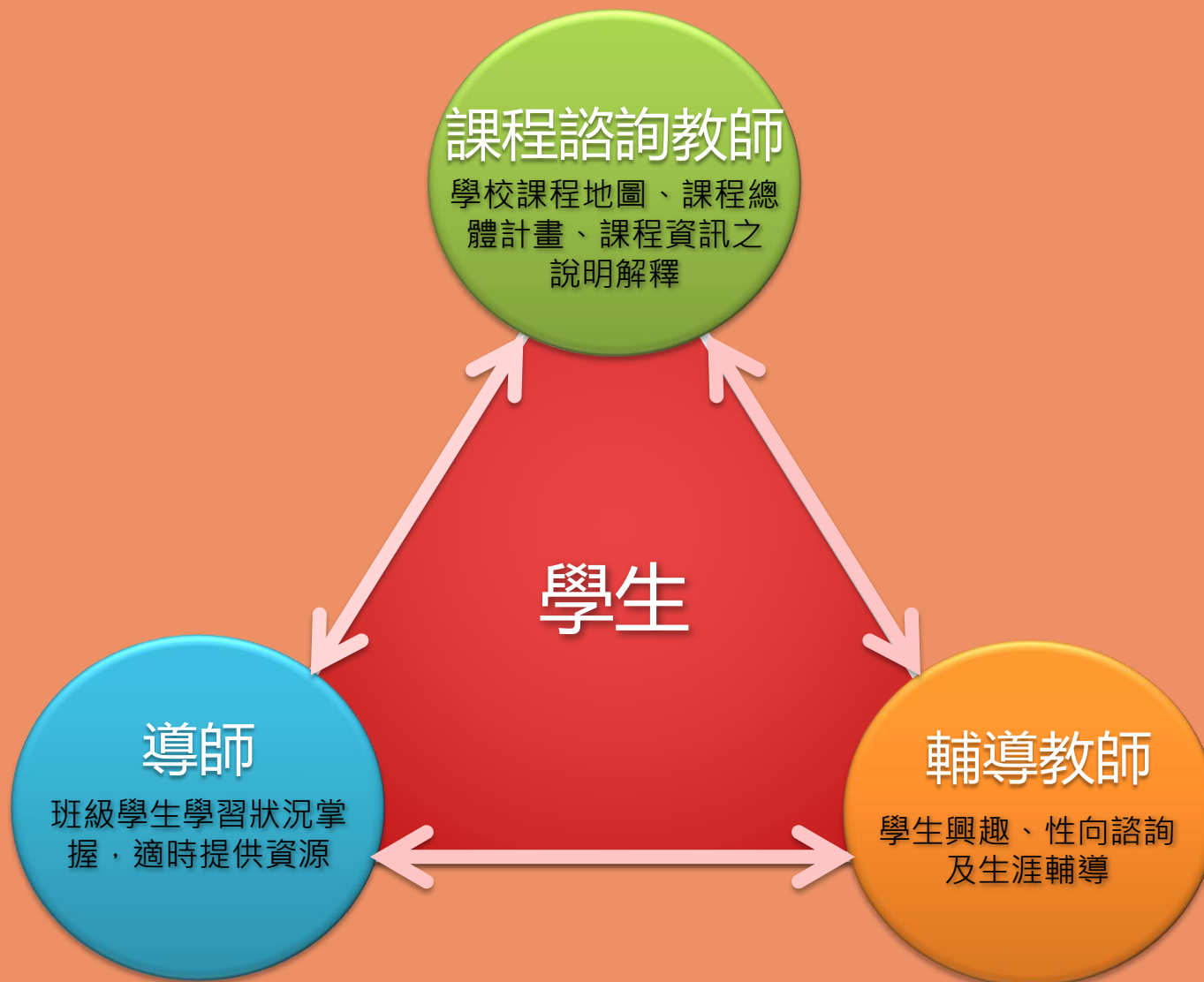
得於學期前兩週進行

檢討

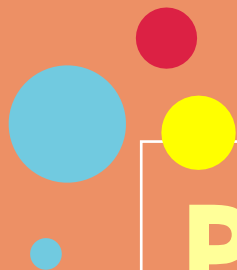
06

110/06/30

# 課程諮詢輔導

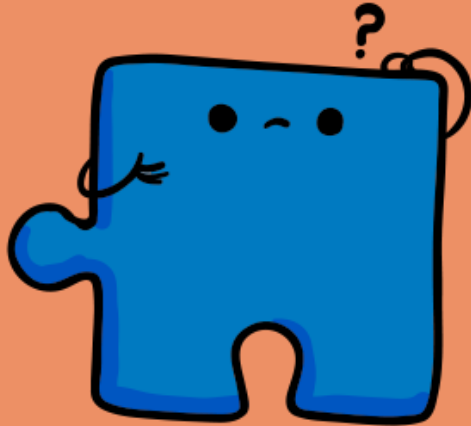






# PART THREE

## 課程地圖



# 課程地圖一



|                | 一年級<br>(上學期/下學期)  | 二年級<br>(上學期/下學期)   | 三年級<br>(上學期/下學期)  |
|----------------|---|--|---|
| 部定必修           | 國文4/4 物理/化學2/2<br>英文4/4 地科/生物2/2<br>數學4/4 體育 2/2<br>歷史2/2 國防/音樂2/2<br>地理2/2 生科/家政2/2<br>公民2/2 生命/生涯 1/1 | 國文4/4 歷史2/(2)<br>英文4/4 地理(2)/2<br>數學4/4 公民2/(2)<br>自然探究與實作A/B 2/2<br>社會探究與實作 2/2/2<br>體育2/2 音樂1/1<br>健護 1/1<br>美術 1/1 資訊 2/2 | 國文4/0 美術1/1<br>英文2/0 藝術2/0<br>體育2/2                       |
| 校訂必修           |   | 一帶一路專題研究2/2  |   |
| 多元選修           | 1/1<br>日語、德語、韓語<br>數位機器人、法語   |  | 古典文學名著研究、西洋電影文學、科學專題、國際時事探究、數學專題、人際溝通藝術、未來生活與家庭、科學進階、數學進階 |
| 彈性學習<br>(不算學分) | 團體活動2<br>彈性學習3<br>(多元選修1, 補強選修1,<br>自主學習1)  | 團體活動2<br>彈性學習3<br>(多元選修1, 補強選修1,<br>自主學習1)   | 團體活動2<br>彈性學習3<br>(補強選修2, 自主學習1)                          |

# 課程地圖二

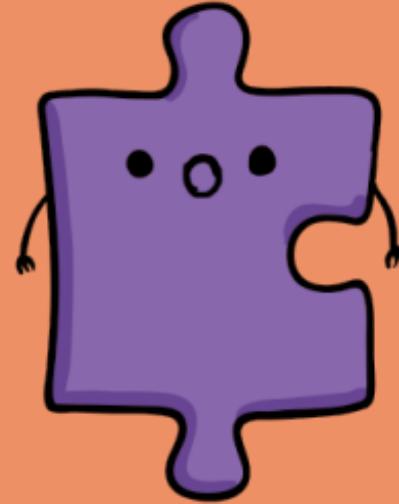


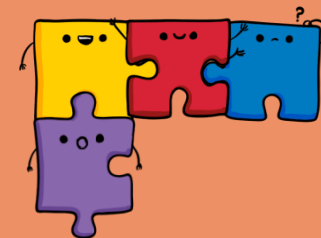
| 加深加廣課程 | 高二                            |   | 高三  |   |
|--------|-------------------------------|---|---|---|
|        | 上學期                           | 下學期   | 上學期   | 下學期   |
| 人文班群   | 英語聽講 1<br>探究與實作：地理與人文社會科學研究 2 | 英語聽講 1<br>探究與實作：歷史學 探究 2<br>探究與實作：公共議題與社會探究 2 | 語文表達與傳播應用 1<br>英文閱讀與寫作 1<br>英文作文 1<br>數學乙 4<br>族群性別與國家的歷史 3<br>空間資訊科技 3<br>現代社會與經濟 3<br>新媒體藝術 1   | 語文表達與傳播應用 1<br>各類文學選讀 2<br>專題閱讀與研究 2<br>英文閱讀與寫作 1<br>英文作文 1<br>數學乙 4<br>科技環境與藝術的歷史 3<br>社會環境議題 3<br>民主政治與法律 3<br>基本設計 1<br>未來想像與生涯進路 2<br>思考：智慧的啟航 2                            |
| 數理班群   | 國學常識 1<br>力學一 2<br>物質與能量 2    | 國學常識 1<br>力學二與熱學 2<br>物質構造與反應速率 2             | 語文表達與傳播應用 1<br>英語聽講 1<br>英文閱讀與寫作 1<br>英文作文 1<br>數學甲 4<br>波動、光及聲音 2<br>化學反應與平衡一 2<br>生命的起源與植物體的構造與功能 2<br>新媒體藝術 1<br>機藝人專題 2<br>科技應用專題 (2) | 語文表達與傳播應用 1<br>各類文學選讀 2<br>專題閱讀與研究 2<br>英語聽講 1<br>英文閱讀與寫作 1<br>英文作文 1<br>數學甲 4<br>電磁現象一 2<br>電磁現象二與量子現象 2<br>化學反應與平衡二 2<br>有機化學與應用科技 2<br>動物體的構造與功能 2<br>生態演化及生物多樣性 2<br>基本設計 1 |



# PART FOUR

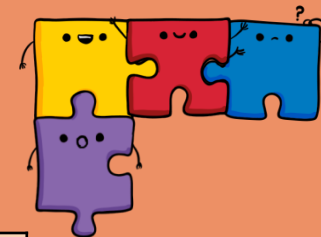
# 學習地圖





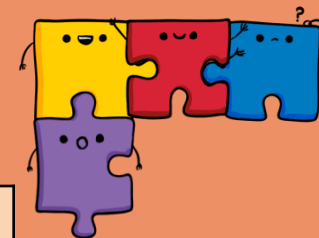
| 類別   | 領域       | 科目名稱  | 第一學年 |   | 第二學年 |     | 第三學年 |   |
|------|----------|-------|------|---|------|-----|------|---|
|      |          |       | 一    | 二 | 一    | 二   | 一    | 二 |
| 部訂必修 | 語文領域     | 國語文   | 4    | 4 | 4    | 4   | 4    |   |
|      |          | 英語文   | 4    | 4 | 4    | 4   | 2    |   |
|      | 數學領域     | 數學A   | 4    | 4 |      |     |      |   |
|      |          | 數學B   |      |   | 4    | 4   |      |   |
|      | 社會領域     | 歷史    | 2    | 2 | 2    |     |      |   |
|      |          | 地理    | 2    | 2 |      | 2   |      |   |
|      |          | 公民與社會 | 2    | 2 | 2    |     |      |   |
|      | 自然領域     | 物理    | 2    |   |      | 2   |      |   |
|      |          | 化學    |      | 2 | 2    |     |      |   |
|      |          | 生物    |      | 2 | (2)  |     |      |   |
|      |          | 地球科學  | 2    |   |      | (2) |      |   |
|      | 藝術領域     | 音樂    | 2    |   | 1    | 1   |      |   |
|      |          | 美術    |      |   | 1    | 1   | 1    | 1 |
|      |          | 藝術生活  |      |   |      |     | 2    |   |
|      | 綜合活動領域   | 生命教育  | 1    |   |      |     |      |   |
|      |          | 生涯規劃  |      | 1 |      |     |      |   |
|      |          | 家政    |      | 2 |      |     |      |   |
|      | 科技領域     | 生活科技  | 2    |   |      |     |      |   |
|      |          | 資訊科技  |      |   |      | 2   |      |   |
|      | 健康與體育領域  | 健康與護理 |      |   | 1    | 1   |      |   |
| 體育   |          | 2     | 2    | 2 | 2    | 2   | 2    |   |
|      | 全民國防教育   |       | 2    |   |      |     |      |   |
| 校訂必修 | 一帶一路專題研究 |       |      | 2 | 2    |     |      |   |

**必修**  
122學分



| 年級              |                       | 高一                                   |                                      | 高二                |                   | 高三  |  |
|-----------------|-----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------|-------------------|---|--|
| 類別              | 領域科目                  | 上                                    | 下                                    | 上                 | 下                 | 上   | 下  |
| 多元<br>選修        | 第二外語<br>通識性課程<br>專題探究 | 日語<br>韓語<br>德語<br>法語<br>機器人<br>(五選一) | 日語<br>韓語<br>德語<br>法語<br>機器人<br>(五選一) |                   |                   | 國學專題<br>西洋電影<br>二選一                           | 國學專題<br>應用英文<br>二選一                                  |
| 加深<br>加廣<br>選修  | 原班選修                  |                                      |                                      | 英文1<br>地理2<br>地科2 | 英文1<br>歷史2<br>公民2 | 國文1<br>英文2<br>數學4<br>歷史3<br>地理3<br>公民3<br>藝術1 | 國文5<br>英文2<br>數學4<br>歷史3<br>地理3<br>公民3<br>藝術1<br>綜合4 |
| 補強性教學(彈性學習不計學分) |                       | 國文1                                  | 國文1                                  | 國文1               | 國文1               | 國文1<br>英文1                                    | 國文1<br>英文1   |

# 文史 班群 選修 58學分



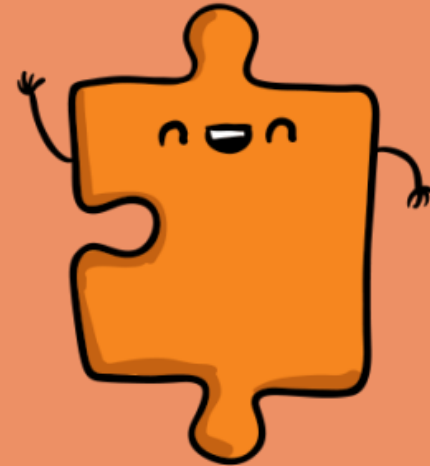
| 年級              |                       | 高一                                   |                                      | 高二                |                   | 高三   |   |
|-----------------|-----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------|-------------------|--|---|
| 類別              | 領域科目                  | 上                                    | 下                                    | 上                 | 下                 | 上  | 下   |
| 多元<br>選修        | 第二外語<br>專題探究<br>通識性課程 | 日語<br>韓語<br>德語<br>法語<br>機器人<br>(五選一) | 日語<br>韓語<br>德語<br>法語<br>機器人<br>(五選一) |                   |                   | 數學專題<br>2  |   |
|                 | 大學預修課程                |                                      |                                      |                   |                   |  | 數學進階2   |
| 加深<br>加廣<br>選修  | 原班選修                  |                                      |                                      | 國文1<br>物理2<br>化學2 | 國文1<br>物理2<br>化學2 | 國文1<br>英文3<br>數學4<br>物理2<br>化學2<br>生物2<br>藝術1<br>科技2 | 國文5<br>英文3<br>數學4<br>物理4<br>化學4<br>生物4<br>藝術1 |
| 補強性教學(彈性學習不計學分) |                       | 國文1                                  | 國文1                                  | 國文1               | 國文1               | 國文1<br>英文1   | 國文1<br>英文1                                    |

# 數理 班群 選修 58學分



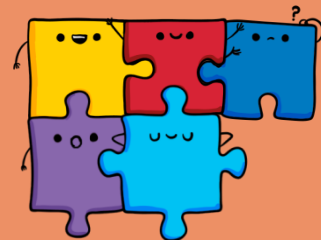
**PART FIVE**

**課程動起來**





# 校訂必修簡介



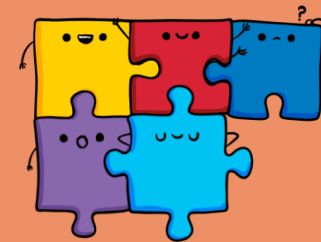
## 校訂必修——一帶一路專題研究(上)、(下)

| 條件              | 學分數                 | 開課年級 | 開課學年     |
|-----------------|---------------------|------|----------|
| 所有高二學生<br>皆須修習  | 4                   | 高二   | 一學年(兩學期) |
| <b>對應學生核心能力</b> | 多元探索、系統思考、溝通表達、創新應變 |      |          |

專題製作(上)(下)，為上海台校校訂必修課程，分別開設於高二上、下學期，所有學生皆須修讀，以整合高一所養成各領域素養，配合本課程，培養以下能力：

1. 能運用閱讀與思考策略，理解文獻並書寫摘要，並從問題情境中，找出待解決且可被研究的問題。
2. 學習基本研究法，構思研究計畫、找出自己想解決的問題(目標)，並能根據問題(目標)，規劃並撰寫執行計畫架構和內容。
3. 能進行資料收集與分析，並撰寫專題製作報告。
4. 能利用簡報與口語表達技能，將所製作的專題進行公開分享溝通。

# 多元選修簡介



科技

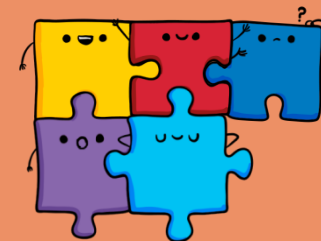
數位機器人

高一

語文

初階日語  
初階韓語  
初階德語  
初階法語

# 多元選修簡介



英文

應用英文  
西洋電影文學

高三

國文

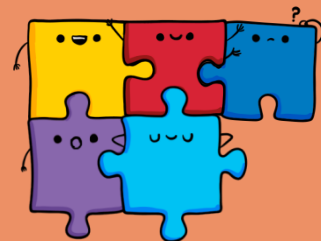
國學專題

數學

數學專題  
數學進階(大學預修)

# 加深加廣簡介

## — 以公民科探究與實作為例



### 加深加廣選修—地理與人文社會科學研究

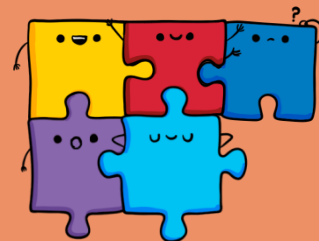
| 類型        | 學分數            | 開課年級 | 開課學年 |
|-----------|----------------|------|------|
| 單科教學/社區實查 | 2              | 高二   | 一學期  |
| 對應學生核心能力  | 多元探索、系統思考、自主管理 |      |      |

1. 能確實經歷研究過程，了解探究與實作的意義
2. 能協同合作，適切運用媒體資訊，共同協力解決問題。
3. 從生活周遭為出發點，學生要了解生活的學校環境，在配合公共政策下，有哪些地方需要改善，利用訪談多方蒐集資料後，能提出改善方案。並以影片方式呈現，宣達理念以增進公共利益。

備註：因應上海地區自2019年7月1日強制實施垃圾分類法條之規定，進行小組形式探究與實作研究，校園環境需如何進行改造，生活教育須如何落實執行，並進行成果分享，供學校參考使用。最後進行課程反思與回饋，作為未來課程實施修正調整之依據。

# 加深加廣簡介

## —以自然科探究與實作B為例



### 加深加廣選修—細胞與遺傳

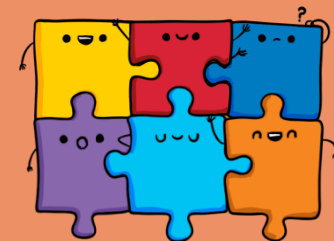
| 類型                | 學分數 | 開課年級 | 開課學年 |
|-------------------|-----|------|------|
| 跨領域/科目專題<br>化學、生物 | 2   | 高二下  | 一學期  |

**對應學生核心能力** 多元探索、系統思考、自主管理

本校利用上海地區之「西沙溼地」進行融合跨科概念中涉及之現象或原理，開發本校的探究與實作課程B。此課程以水資源及生態各面向議題為主軸，進行基礎觀察訓練與探究。學生之學習目標包括：

1. 能觀察了解生活中某些的化學與生物相互依存的關係。
2. 能確實經歷研究過程，藉由解決問題的過程，體驗了解科學探究與實作的意義。
3. 能培養學生自主行動、表達、溝通互動和實務參與之核心素養。
4. 養成現象觀察之能力：透過引導及練習，讓學生學會如何有效觀察，進而對環境有更深的認知。
5. 發展問題研擬的能力：能針對觀察到的現象，做出相對應的假設。
6. 建構實驗設計的能力：能設計一連串正確的科學活動，扣合最初的問題與假設。
7. 深化論證建模的能力：能根據探究結果，提出可驗證的觀點。
8. 勇於表達及分享：透過同儕對話與討論，進行探究歷程的修正，學生也能了解探究限制性概念。
9. 培養公民科學的素養：讓學生了解生活即科學，能在面對公民議題時，提出具科學素養的論點。

# 彈性學習-自主學習



01

公告

**學校**公告自主  
學習線上資源

02

提計畫

**學生**提出書面  
自主學習計畫

03

審查

**學校**審查學生  
提出之自主學  
習計畫

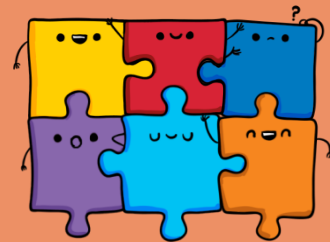
04

執行

**學生**執行審查  
通過之自主學  
習計畫

高二、高三進行

# 彈性學習-充實/補強課程



高一

國語文

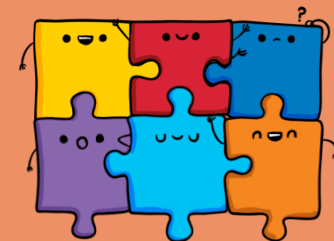
高二

國語文

高三

國語文  
英語文

# 彈性學習-學校特色活動



**高一**

英文歌曲  
國際交流

**高二**

英文說故事  
日本教育旅行

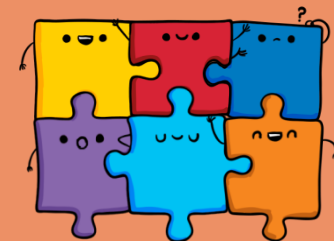
**高三**

創意畢業典禮  
北京參訪





# 彈性學習



## 個別

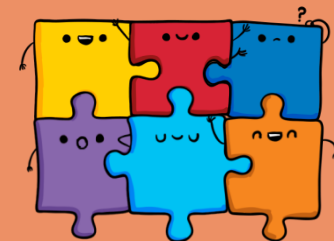
語文競賽  
科展  
才藝競賽  
自主學習

## 團體

大師開講  
營隊活動  
校際交流



# 團體活動



社團活動

國際交流

日本/韓國/馬來西亞  
參訪接待交流  
韓國學校  
新加坡學校

藝能活動

才藝競賽  
運動會  
班際球類競賽

允文允武  
展天賦

公共服務

淨山淨溪淨灘  
扶少團、校內服務

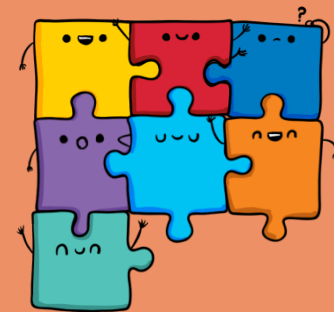


# PART SIX

# 生涯挖挖哇

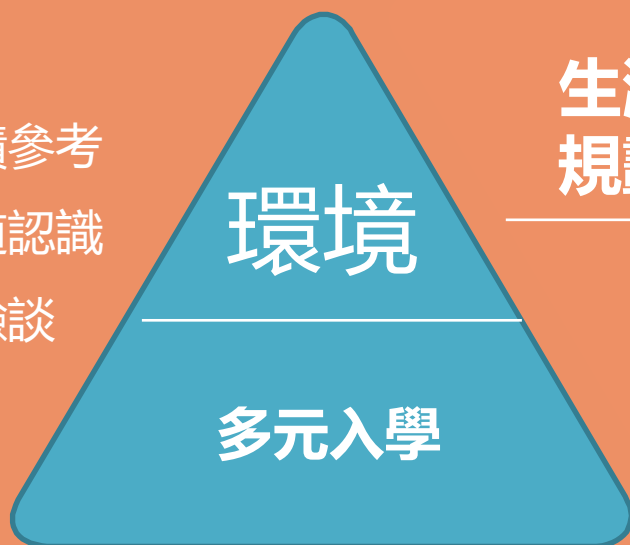


# 我的人生我的抉擇

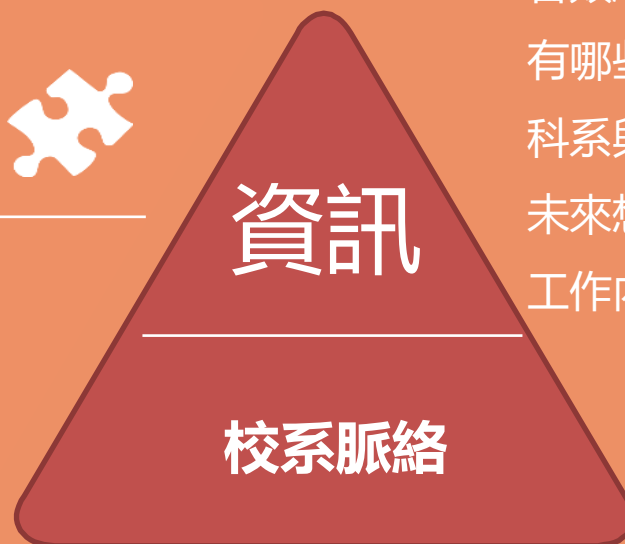


喜歡什麼....  
性向測驗結果  
興趣測驗結果  
我的價值觀  
我的人際關係  
我的人生目標

各項成績參考  
入學管道認識  
應考經驗談

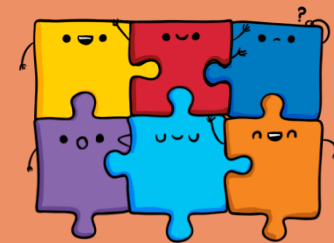


生涯  
規劃



各類組必修、選修課程  
有哪些選擇？  
科系與課程選擇的關係？  
未來想從事的職業？  
工作內容與性質為何？

# 找方向



## 生涯探索

藉由選課選組輔導、學習歷程檔案建置、學系課程探索、大學學系介紹、參與大學博覽會、心理測驗結果，作為生涯探索輔導措施。



## 心理測驗

高一進行性向興趣等心理測驗，協助同學了解自身興趣特質。施測結果由生涯規劃科老師於生涯規劃課進行結果解釋，並提供學生個別諮詢，作為選課與選組的參考工具之一。



## 課程諮詢教師

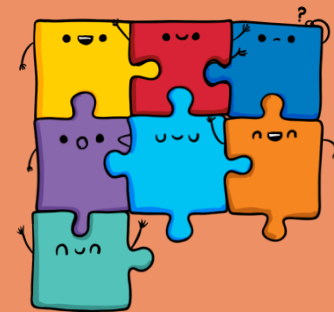
課程諮詢教師參考學校課程計畫、選課輔導手冊、學生性向與興趣測驗、進路發展及其他相關資訊，就學生修習課程提供諮詢意見，並幫助家長、學生與教師了解學校開設課程情形，連結學生課程學習與生涯發展的關係。



## 其他

針對家長，辦理新生課程說明會、學生選課選組說明會、多元入學簡章說明會、學習歷程檔案建置，共同協助學生生涯規劃。

# 找未來



## 友善連結



# COLLEGO

## 大學選才與高中育才輔助系統

自主驅動、適性揚才，找到適合你的學群學類與學系

教育部 國民及學前教育署  
K-12 Education Administration  
Ministry of Education

### 生涯輔導資訊網

Keyword: \_\_\_\_\_

輔導工作資訊網 | 生命教育網 | 性別平等網 | 線上填報

Welcome to

- 自我探索**
  - 測驗評量
    - 大考中心興趣量表 簡介 | 查詢系統
    - 大考中心大學學系探索量表 簡介 | 查詢系統
    - 「我喜歡做的事」興趣測驗
    - 華人生涯與職業組合卡
    - 華人生涯與職業興趣量表
- 科系介紹**
  - 大學
    - 大學網路博覽會
    - IOH開放個人經驗平台
    - 大學問
    - 漫步在大學
- 工作世界**
  - 產業職場
    - UCAN職業查詢
    - 1111職涯大師
    - 104升學就業地圖
    - 台灣就業通職場大觀園
    - 勞動部行業職業發展指南

IOH

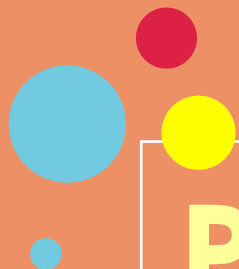
熱門關鍵字: 博雅班、校區巡禮、高中生涯

優先探訪18學群 | 臺灣各校系學群巡覽 | 升大學全攻略 | 臺灣研博校系巡覽 | 海外留學+ | 最新文章 | 關於IOH+ | 全職招募 | 登入

Search IOH開放個人經驗平台

升大學全攻略 為 IOH 高中生升學統整專區，範圍從學測、指考以及備審面試的學長姐進場文庫，到大學教授升學經驗談，以及全台校系經驗分享。

- 考試準備
- 備審面試
- 教授分享
- 校系分享



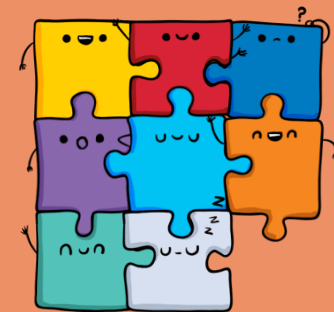
# PART SEVEN



# 畢業裝備



# 學習歷程檔案



**自傳、學習計畫**  
個人經歷及未來學習

**修課紀錄**  
修習科目及學業  
成績

**其他資料**  
大學院校指定審  
查之其他資料

01

02

03

04

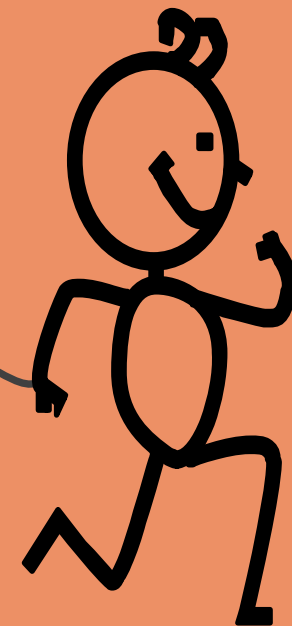
05

06

**基本資料**  
學生身分識別

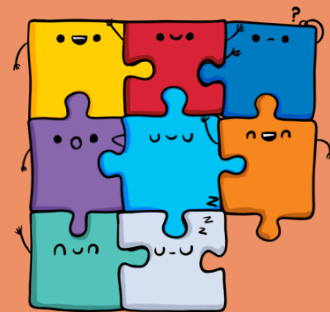
**課程學習成果**  
實作作品、書面報告  
學校在籍學生**每學年**  
**至多6件**（經任課教  
師認證），**每學年上**  
**傳即可。**

**多元表現**  
證照、競賽結果、檢定證  
照、志工服務、實作評量  
及其他（由學生登錄每學  
年至多10項）





# 畢業條件



**應修習總學分：180 學分**



**畢業之最低學分數：150 學分成績及格**

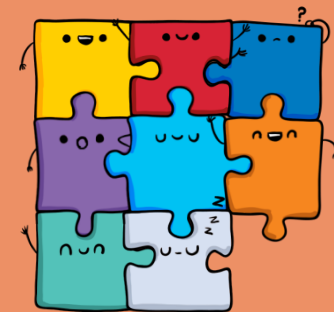


**必修學分：部定及校訂必修至少需 102 學分  
且成績及格**



**選修學分：至少需修習 40學分且成績及格**

# 升學進路(臺灣部分)



上海台校學生

大學多元  
入學管道

繁星推薦入學

個人申請入學

考試分發入學

其他  
入學管道

特殊選才

單獨招生

科技院校申請入學

運動成績優良甄審甄試

身心障礙甄試

出國進修(學/碩/博)

普通大學  
藝術大學  
體育大學  
軍警院校  
科技院校

工作  
國內外  
深造  
(碩/博士)



# PART NINE

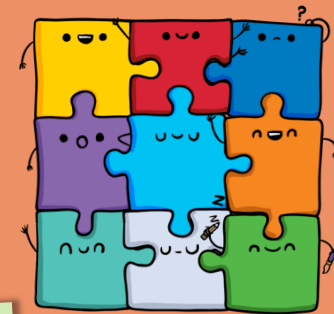


# 問答百寶箱





# Q & A

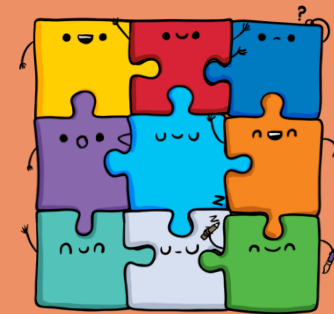


選修課程最少須  
多少人才會開班？

最少要 **12** 人。

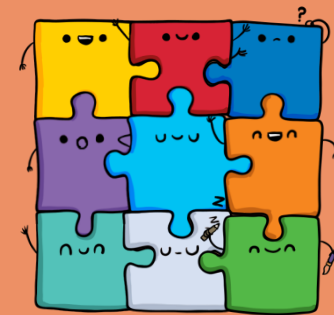
是否會向家長辦理  
選課說明會？

會。將利用學校日，向家長說明。



## 108 課綱之學分 採計方式為何？

高級中等學校實施學年學分制。每學期每週修習 1 節，每節上課 50 分鐘，持續滿一學期或總修習節數達 18 節課，為 1 學分。一般生成績以 60 分為及格，成績及格即取得該學分。



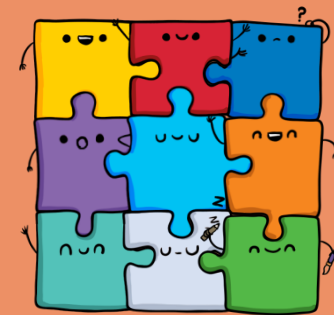
## 「班級課表」和「我的課表」 有什麼不同？

**我的課表**指學生選課的結果一覽表（內含本班、選修、校訂必修、彈性學習時間等各項選課結果），學生可依「我的課表」時間上課

**班級課表**指學生所屬班級的開課一覽表，學生所屬班級的開課表，不代表是學生的個人課表，亦無法顯示學生所選定的選修、校訂必修、彈性學習時間的選擇結果。



# Q & A



## 如何得知應修習哪些課程？

每學期進行選課前，學校會由課程諮詢教師召集人及相關處室召開課程說明會，並提供**選課輔導手冊**，向教師、家長、學生介紹課程，學生可藉此了解學校之課程，進行選修。

若對課程與升學進路有任何疑問，可向**課程諮詢教師**提出諮詢

若對個人的生涯規劃不清楚，可尋求**導師及專任輔導教師**的協助，並在生涯輔導後，由課程諮詢教師提供個別諮詢。



**拼出自己的課表**

**創造自己的精彩**





☎ (021)62217006#8210

Ⓜ <http://www.shtcs.com.cn/>